

# LE PROGRAMME DE LA FÊTE DE LA RENTRÉE 2022

## L'ASSOCIATION AÉROCLUB DES CIGOGNES

- Simulateur de vol d'avion

## LES DIFFÉRENTES SECTIONS DE L'USM

- **USM Athlétisme** : découverte de la marche nordique et course à pied, gestuelle des bâtons, training course
- **USM Basket** : tournoi de basket 3\*3 en famille sur le City et parcours pour les enfants
- **USM Cyclo** : parcours route/vtt découverte du patrimoine (entre 10 et 20 kms, ajustable en fonction des participants)
- **USM Ju Jit So** : initiation et démonstrations
- **USM Taekwondo** : différents petits ateliers « découverte » pour enfants / ados / adultes, pour s'initier aux différentes facettes du taekwondo : atelier frappe pieds/poings sur cibles (raquettes, mannequin), atelier découverte combat (avec ou sans touches), atelier casse de planchettes si possible, un peu self-défense, un petit parcours pédagogique d'initiation pour les baby taekwondo (enfants de 4 à 6 ans)
- **USM Tennis** : ateliers découvertes, parcours pédagogique, FiTennis
- **USM VocoTruyen** : démonstrations (frappes dans un bouclier pieds et poings)
- **USM Cornhole** : initiation

## ATELIERS PROPOSÉS PAR L'ACAM

- Initiation à la sophrologie et préparation sportive – groupe de 10 personnes – durée 20 mn. Horaires : 14:00 / 14:30 / 15:00 / 15:30 / 16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30
- Massage dos énergisant 15 mn par personne
- Ateliers créatifs ... **Les parents pourront avec grand plaisir participer avec l'enfant !** 5/7 ans : insectes sur pince à linge 8/10 ans : « recycling » ramène ton pot (pot verre, métal, bois, plastique) à customiser  
Tout âge : création de bracelets perles et pierres

## GPIM

- Stand de vente de gâteaux dont les profits seront reversés à la caisse des écoles

## MJC

- Stand de présentation des activités proposées

## STRUCTURES GONFLABLES

- Le parcours aventure jungle
- Le toboggan mer
- 5 kartings à pédales
- Le baby parc jungle (pour les enfants de 6 mois à 5 ans)
- La girafe

## 20 JEUX EN BOIS